



TURBULENCES

jeune

festival de la

création

ateliers artistiques
spectacles
création éclair
DJ set
house dance

du
jeu. 19
au
sam. 28
mars 2026

gratuit

Brest

la maison du théâtre

Et de 5 ! Turbulences, festival de la jeune création, rythme l'agenda de la pratique artistique des 15-25 ans. Accompagnées par Benoît Plouzen Morvan, artiste associé à cette édition 2026, elles se déploient du quartier de Lambézellec à la Rive droite, en médiathèques, collèges, lycées et FJT. On y vient à pied, à vélo, en tram ou en BHNS !

édito

Espaces d'expérimentation, de rencontre avec les publics, les Turbulences sont aussi le lieu de croisement des arts, avec entre autres, une soirée de clôture à la découverte de la house dance et de son univers clubbing.

Let's dance !

MÊME PAS PEUR !

Turbulences, c'est aussi :

Des Instants Turbulents

par les comédiens du département théâtre du Conservatoire de Brest métropole :

→ Jeudi 19 mars

Des Petites formes théâtrales surprises dans les lycées partenaires

→ Mardi 24 mars

Une Soirée cabaret au Foyer des Jeunes Travailleurs Kérélie

→ Jeudi 26 mars

Des Lectures vivantes en collège ou en médiathèque

Une journée dédiée aux travaux des élèves des options théâtre

des lycées Vauban, Charles de Foucauld, Fénelon, Harteloire, Javouhey (Brest), Saint-Sébastien (Landerneau) et Jean Moulin (Châteaulin)

→ Jeudi 26 mars à La Maison du Théâtre

TURBULENCES EN MÉDIATHÈQUE

MERCREDI 25 MARS

pour toutes et tous

Tendez l'oreille, les apprentis comédiens et comédiennes du Conservatoire de Brest Métropole vous racontent des histoires.

15h

Médiathèque de Lambézellec – 45min

Lecture de **Hansel et Gretel, le début de la faim** d'Alice Zeniter

17h

Médiathèque François Mitterrand - Les Capucins – 50 min

Lecture de **James Brown mettait des bigoudis** de Yasmina Reza

pour les 15-25 ans

ATELIERS ARTISTIQUES

JEUDI 26 ET SAMEDI 28 MARS

Création éclair

Et si on prenait le temps ? Le temps de regarder un arbre, une tempête, un visage... Ce temps qui nous échappe, qu'on cherche à dompter à coup d'applis de développement personnel... Ensemble, transformons cette course en jeu, en partageant nos témoignages et des textes de Jon Fosse, bell hooks et Jérôme Sueur. Prenez part à la clôture du festival en intégrant cette troupe éphémère sous la houlette de **Benoît Plouzen Morvan**, comédien et **Marie Guérin**, artiste sonore.

→ Répétitions jeudi 26 (17h45-20h) et samedi 28 mars (10h-13h)
- Représentation le 28 mars à 19h30

28/03

10h

2h30

Practice house dance

La Fierté Des Nôtres, FDN crew proposera, à travers cet atelier dédié à la découverte de la house dance, l'exploration des pas de base afin de développer son propre vocabulaire corporel et d'entrer progressivement dans le freestyle. Cette pratique favorise la rencontre, l'échange et le partage, permettant de s'immerger pleinement dans l'énergie du club et la culture house.

Acteur face caméra

Si l'appréhension de l'outil caméra est indispensable lors d'un tournage, l'essentiel est dans le jeu et la posture propre au cinéma. À partir de séquences de film, **Léna Jaffré** (casteuse et assistante à la mise en scène) proposera une approche très concrète de cette technique d'actrice. Les participant·es seront invité·es à apprendre un court texte en amont de l'atelier.

SPECTACLES

SAMEDI 28 MARS

pour toutes et tous

Théâtre, danse, musique : au total, 16 propositions artistiques portées par une soixantaine de jeunes talents. Entre 14h30 et 18h, concoctez votre menu, puis terminez la journée par la soirée house dance !

14h30

Studio René Lafite

Grand Atelier

20 min

Le Silence des amants

par Les Amants

#danse #lettres #distance

ou

En vous attendant

par Les Jacasseurs

#théâtre #sœurs #absurde

15h

Stella

1h

Amitié sentimentale

par La Troupe Turbulente

#pluridisciplinaire #rencontre #rupture

Loss

par Canapé Chaise

#danse #duo #mort

High School Musical

par l'Atelier Comédie

Musicale du PLPR

#MercrediAdams #auditions #clans

16h

Studio René Lafite

Grand Atelier

20 min

Le soir où

par Les Bargeot

#théâtre #anniversaire #70's

ou

Paillet.Te

par Paillet.Te

#queer #poésie #engagement

16h30

Stella

1h

Ici et Là

par La Symphonie du

Chaos #pluridisciplinaire #addiction #résilience

Constitution-s

par la Jeune Troupe

Maquisarde #théâtre

#identité #insurrection

Ismène

par Les Éloignés

#pluridisciplinaire #Antigone

#sœur

17h30

Studio René Lafite

Grand Atelier

20 min

Gigi !

par Jean Sultan

#théâtre #absurde

#répétition

ou

Perte de mémoire

par Les Profanateurs de

Sépulture #théâtre #danse

#trauma

Le troubadour et son pipeau

par Anjuli Le

Meur #conte #envoûtement

#volte-face

18h

Stella

1h

Charlemine Pindieux - de la table à l'envol

par Les Capydramas
#théâtre #conférence
#comédie

La Great fuite of la bourgeoisie

de Romane Nicolas
par Gorg et ses cailloux
#théâtre #révolution #fisc

GRAND JEU

28/03

17h

2h

Comme un Cluedo Géant à Lambé

Venez vivre une aventure inspirée des univers des jeux de rôles et autres escape games. Conçu par une douzaine de jeunes accompagnés par les artistes **Paul Brulon** et **Kevin Chappe**, ce grand jeu vous plongera dans une intrigue palpitante. Parviendrez-vous à résoudre les mystères déployés à travers le quartier de Lambézellec ?

SOIRÉE DE CLÔTURE

28/03

19h30

Studio René Lafite

2h30

Création éclair

Assistez à cette performance créée à la vitesse de l'éclair à la croisée du théâtre et des ondes sonores !

DJ set house dance

Place à une soirée au cœur de la culture house avec **DJ Esso** aux platines, accompagné de la **MC Raïssa**. Pas de timide, tout le monde sur la piste !



Comment réserver / participer ?

Sans réservation

→ Les lectures en médiathèque.

→ Les spectacles de 15h, 16h30, 18h et la soirée de clôture du samedi 28 mars.

Sur inscription

→ Les Ateliers artistiques, la Création éclair : accueil@lamaisondutheatre.com ou 02 98 47 33 42.

→ Les spectacles de 14h30, 16h et 17h30 du samedi 28 mars : sur place 30 min avant la séance (jauge limitée).

→ Le Grand Jeu : accueil@lamaisondutheatre.com ou 02 98 47 33 42, ou auprès de l'une des structures partenaires (Maisons de quartier de Lambézellec et de Bellevue-Kerinou, Patronage Laïque de Lambézellec).

MERCI !

à tous les établissements scolaires, universitaires, au Conservatoire de Brest Métropole, aux structures socioculturelles partenaires, au Foyer de Jeunes Travailleurs Kérélie - Les Amitiés d'Armor, au Réseau des Médiathèques de Brest, aux enseignants, aux élèves, aux comédiens pour leur implication ; aux artistes : Paul Brulon, Kevin Chappe, Léna Jaffré, Benoît Plouzen Morvan, Marie Guérin, La Fierté Des Nôtres pour leurs conseils aux jeunes artistes.

Avec la participation des jeunes ambassadeurs du Théâtre du Pays de Morlaix.

Avec le soutien de Grandir à Brest, projet éducatif et citoyen de la Ville de Brest.

Comment venir ?

À la Médiathèque des Capucins

Les Ateliers des Capucins
25, Rue de Pontaniou

 ligne A  ligne 4

À la Médiathèque de Lambézellec

8, rue Pierre Corre

À La Maison du Théâtre

12, rue Claude Goasdoué

Liberté → Lambé

 à 11 min  à 40 min

 à 15 min

Nouveau BHNS ligne D
Bus ligne 4 & 13

Théâtre accessible

François Berlivet, référent handicap, se tient à votre disposition pour un accueil adapté. francois.berlivet@lamaisondutheatre.com



Salles accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour les petits creux ou les grandes soifs, retrouvez notre stand crêpes et boissons.

Suivez l'actu du festival

